Brain friendly learning - exercise

16 september 2022

Two modes

Think about and write out a very specific plan on how you are going to apply the two modes of the brain to your learning at Winc Academy.

Two modes -> Focus: aan aparte tafel (kamer) of bureau (werkkamer) zitten. Gezinsleden vertellen dat ik leer. Opgeruimde tafel/bureaublad. Koffie/thee is gezet en ingeschonken; pen en papier voor aantekeningen. 25 minuten geconcentreerd werken afwisselen met 5-10 minuten dagdromen, ommetje lopen, Focus tijdens treinreis (25 min.) & naar buiten kijken en wegdromen (5 min.). Ommetjes fietsen kan ook, maar duren langer dan 5-10 minuten.

Share your plan in the #learning\_how\_to\_learn Slack channel.

Repetition

Think about and write out a very specific plan on how *and* when you're going to repeat practicing the skills you learn.

Share your plan in the #learning\_how\_to\_learn Slack channel.

Repetition. Indien ik iets oppik van de lesstof of van anderen: dat ik het echt zelf neerschrijf en begrijp (niet letterlijk copy-pasten). Mezelf afvragen of ik de onderliggende materie ook echt snap. Zo niet: dan herhalen van de opdracht, oefening, vragen.

Metaphors

Think of the last complicated thing you learned. Now try to think of a metaphor for it, like you would use to explain it to someone.

The next time you learn something complicated try to think of a metaphor for it and share what you thought of in the #learning\_how\_to\_learn Slack channel. Feel free to react on the metaphors other people post there.

Bij het maken van de draaitabel in Excel. Je maakt van een heleboel aparte artikeltjes per partner een enkel overzicht die je kunt uitvergroten alsof het een apart artikel is. Maar je houdt het overzicht van alle artikeltjes.

Answering questions

Make an account on Stack Overflow and/or Reddit. If you choose Reddit subscribe to a few programming subreddits like [/r/learnprogramming](https://www.reddit.com/r/learnprogramming/), [/r/Frontend](https://www.reddit.com/r/Frontend/), [/r/learnpython](https://www.reddit.com/r/learnpython/) and [/r/learndatascience](https://www.reddit.com/r/learndatascience/). Click around for a bit on these sites to familiarize yourself with them. Set a reminder for yourself in a couple of weeks to look for questions you think you can answer and try to answer them.

Set another reminder to do the following: Click around in the Winc Campus and look at a couple of questions people asked. Don't look at the answers yet! Think about how you would answer the question or how you would investigate the problem in case. Then look at the answers to see if you were thinking in the right direction. Feel free to follow up on the question too by the way.

Focus

Now think about your learning environment. What things can potentially be distracting there? Are there things you can do to remove or lessen those distractions? Are there longer term or shorter term solutions you can apply here? Then apply those solutions.

Think about if and how you're going to work with lists. Are you going to use pen and paper or an app? Take the necessary steps so you can comfortably and efficiently use lists when you're learning.

Please share how you're going to have the best focus while learning in the #learning\_how\_to\_learn Slack channel.

3.2.) Learning how to learn – failure and frustration

What will help me:

1. stand up, walk, make a cup of coffee

2. put it aside and resume later or next day

3. take a step back to oversee the larger picture

4. share with family or Winc colleagues

5. formulate the issue and ask for advice

Friday 16 September 2022:

**Paul Kosterink**  [4:38 PM](https://winc-campus.slack.com/archives/C02EP1QPZ2B/p1663339104597159)

Two modes -> Focus: aan aparte tafel (kamer) of bureau (werkkamer) zitten. Gezinsleden vertellen dat ik leer. Opgeruimde tafel/bureaublad. Koffie/thee is gezet en ingeschonken; pen en papier voor aantekeningen. 25 minuten geconcentreerd werken afwisselen met 5-10 minuten dagdromen, ommetje lopen, Focus tijdens treinreis (25 min.) & naar buiten kijken en wegdromen (5 min.). Ommetjes fietsen kan ook, maar duren langer dan 5-10 minuten.

[4:41](https://winc-campus.slack.com/archives/C02EP1QPZ2B/p1663339296225019)

Repetition. Indien ik iets oppik van de lesstof of van anderen: dat ik het echt zelf neerschrijf en begrijp (niet letterlijk copy-pasten). Mezelf afvragen of ik de onderliggende materie ook echt snap. Zo niet: dan herhalen van de opdracht, oefening, vragen.



**Paul Kosterink**  [5:17 PM](https://winc-campus.slack.com/archives/C02EP1QPZ2B/p1663341425044839)

Metaphors. Bij het maken van de draaitabel in Excel. Je maakt van een heleboel aparte artikeltjes per partner een enkel overzicht die je kunt uitvergroten alsof het een apart artikel is. Maar je houdt het overzicht van alle artikeltjes.

Making Notes

* Search function
* Grep or Ripgrep
* Markdown

Use free App.diagrams.net for diagrammen maken.

Backup on Github